

Doel:

Vermijden van fysieke problemen bij kinderen en medewerkers door extreme warmte of blootstellen aan teveel zonlicht.

Waarom?

Jonge kinderen kunnen niet goed zweten en zijn daardoor gevoeliger voor warmte; te warm slapen is zelfs een indicator voor wiegendood. Direct zonlicht tijdens de zomermaanden, zonder beschermende maatregelen leidt tot verbranding. Ook uitdroging van kinderen is een risico. Dit protocol zorgt ervoor dat er bij (extreme) warmte en zon voldoende maatregelen worden genomen om bovenstaande risico's tot een minimum te beperken.

Maatregelen:

- Houdt de warmte buiten
- Koel de binnenruimtes af
- Bescherm tegen de zon
- Zorg voor voldoende beschermende kleding; hoedjes of petjes, witte T-shirts. Bij extreme felle zon houden de kinderen ook het shirt aan in verband met verbranding
- Koel af door waterpret; sproeiers of spelen met water in teiltjes met bakjes
- Zorg voor extra hygiëne; maak sanitaire ruimtes en de keuken dagelijks extra schoon; door het warme weer vermenigvuldigen bacteriën extra snel.
- Let op de kappen van kinderwagens, daaronder loopt de temperatuur snel op, doe met warm weer de kap altijd naar beneden en plaats de kinderwagen uit de zon, voorzien van een extra parasolletje.
- Kinderen worden ingesmeerd zodra ze naar buiten gaan.
 - Kinderen worden bij temperaturen boven de 15 graden en/of zon (vanaf voorjaarszon) ingesmeerd
 - Smeer de kinderen goed in met een zonnebrandcrème, minimaal beschermingsfactor 50. - Deze zonnebrand crème beschermt ook tegen UVA en UVB-straling.
 - Kinderen worden ook ingesmeerd als ze met warme temperaturen in de schaduw spelen.
 - Kinderen worden iedere twee uur opnieuw ingesmeerd.
 - Smeer gevoelige zones zoals neus, oren, nek, voeten extra in.
- Voorkom dorst, uitdroging en oververhitting
 - Zorg voor voldoende vocht
 - De kinderen krijgen meer te drinken, zodat de kans op uitdroging wordt verkleind.
- Bij extreme hitte wordt de duur van het buitenspelen beperkt en het spel eventueel aangepast, zodat de grote inspanning wordt vermeden.
- Zorg voor voldoende schaduw
 - Er worden bij felle zon parasols neergezet zodat de kinderen ook in de schaduw spelen.
 - Tijdens warme dagen in de zomer zorgen we ervoor dat de kinderen Tussen 11.00-15.00u zoveel mogelijk in de schaduw spelen.

Extra:

Zonnesteek

Niet alleen de brandende werking van de zon levert gevaar op, ook de warmte moet je niet onderschatten. Probeer daarom op het heetst van de dag de zon helemaal te mijden en zorg ervoor dat zeker de kinderen het niet te warm krijgen. Een zonnesteek ontstaat wanneer het lichaam zijn warmte niet meer kan kwijtraken. Dit kan ontstaan in een erg warme omgeving in combinatie met uitdroging en eventueel veel lichamelijke arbeid. De symptomen kunnen zijn: Hoofdpijn, duizeligheid, slappe spieren, koorts, geen zweet op het lichaam, maar wel in de nek en op het hoofd en soms verwardheid. Bij het vermoeden van een zonnesteek moet er onmiddellijk een arts worden geraadpleegd.